



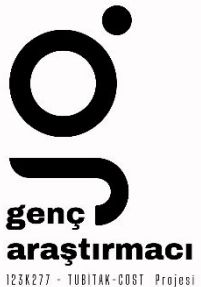
Genç Araştırmacılarda Psikolojik Sağlık

Arş. Gör. Fatma Betül YILMAZ
(Bursiyer)

Bu çalışma, 123K277 sayılı TÜBİTAK Projesine aittir.



TÜBİTAK



Genç araştırmacıların iyi oluşlarının arttırılmasında psikolojik sağlık aracı rol oynayabilir.



Psikolojik Sağlık Nedir?

Bireyin olumsuz yaşam olayları karşısında gösterdiği uyum ve bu olaylarla başa çıkabilme yeteneğidir.



İş yerinde/ Üniversitelerde Psikolojik Sağlık

- 1) İş yerinde daha iyi hissetme ve daha yüksek performans ile ilişkili
- 2) Doktora öğrencilerinin normal popülasyona göre düşük



Yapılan araştırmalar lisansüstü öğrencilerinin psikolojik sağlıklarının iyi oluşlarını güçlendirmek açısından önemli olduğunu göstermiştir.

İş yaşamındaki Zorluklar

İdari iş yükü

Kaynak/Fiziki
Olanakların
Yetersizliği

İş Tanımlarının
Net Olmaması

Yayın Baskısı



Araştırmacıların Başlıca Problemleri

Araştırma için zaman yaratmanın zorluğu

Doktora yapmanın tam zamanlı bir işte çalışırken zor olması ve araştırma için zaman kalmaması.

Yönlendirme / destek yetersizliği

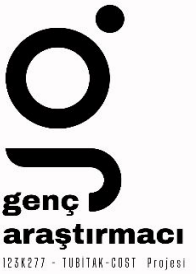
İmkan Yetersizliği

Ücretli programlara erişememe

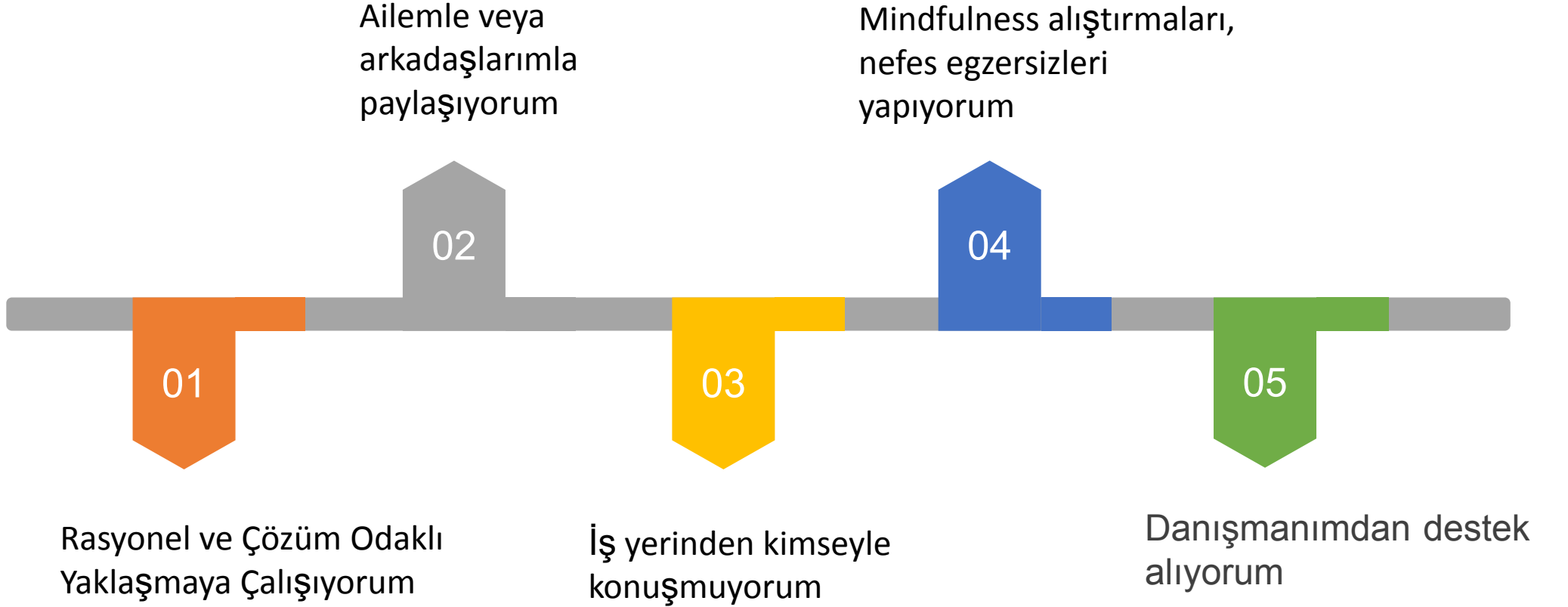
Maddi Problemler

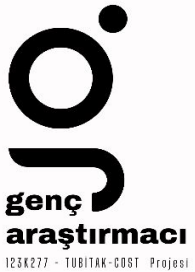
Eğer Üniversitede çalışmıyorlarsa farklı işlerle birlikte doktora yapmanın neredeyse imkansız olması





Yaşadıkları Zorluklarla Nasıl Başa Çıkıyorlar?





Teşekkürler

Sorularınız için: fbyilmaz1995@gmail.com

www.gencarastirmaci.com