



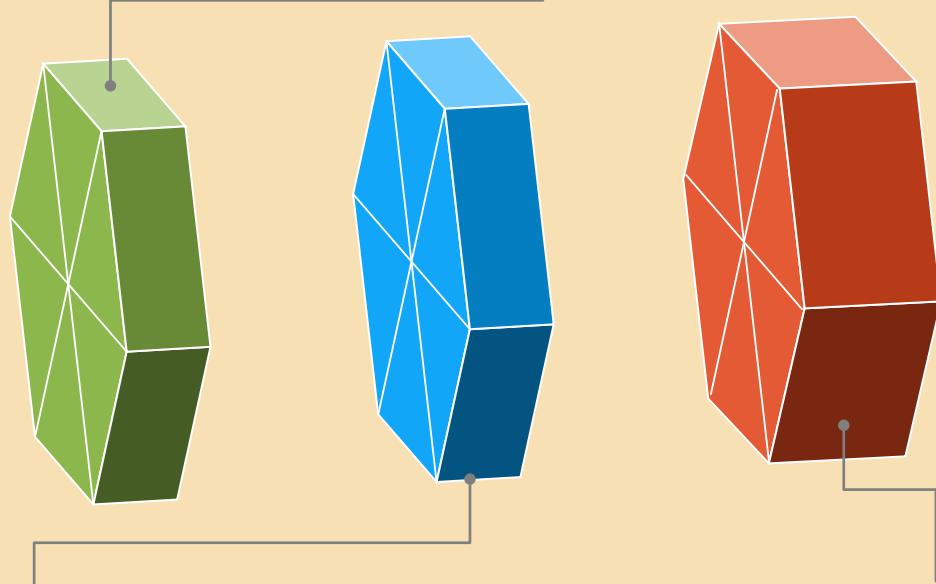
Genç Araştırmacılarda Belirsizliğe Tahammülsüzlük

Arş. Gör. Yağmur KAYA
(Bursiyer)

Bu çalışma, 123K277 nolu TÜBİTAK Projesine aittir.

Genç araştırmacıların mental iyi oluşunun güçlendirilmesinde belirsizliğe tahammülsüzlük büyük rol oynamaktadır.

Belirsizlik bir davranışın ya da olayın sonucunun ne olacağını kestirememeye durumu olarak tanımlanmaktadır.

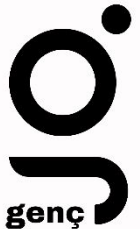


Belirsizliğe tahammülsüzlük ise, belirsizlik yaratan olaylara karşı olumsuz tepki verme yatkınlığı olarak tanımlanmaktadır.

Alanyazında araştırmacıların belirsizliğe tahammülsüzlük düzeyinin incelendiği ve psikolojik sağlığına yansımalarının ele alındığı bir araştırma yer almamaktadır.



TÜBİTAK



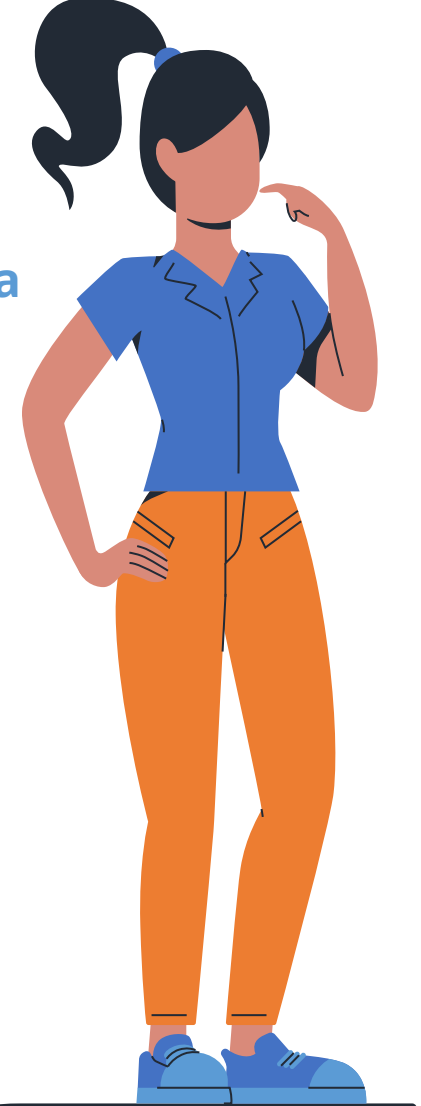
genç
araştırmacı

125K277 - TÜBİTAK-COST Projesi

Yapılan görüşmeler sonucunda, genç araştırmacıların belirsizlik yaşadıkları bazı konular;

- Kendi planladıkları işlerin dışında yapmaları gereken başka acil işlerin çıkması durumunda,
- Özel üniversitede çalışanlar maaş ve akademik izin konusunda,
- Kimin ne iş yapacağını tam olarak belli olmadığı durumlarda,
- Bilmedikleri bir işi yapmaları istendiğinde,
- Ekip arkadaşları üstlerine düşen görevleri yapmadığında...

Mükemmeliyetçilik
ve çok planlı
olmak?



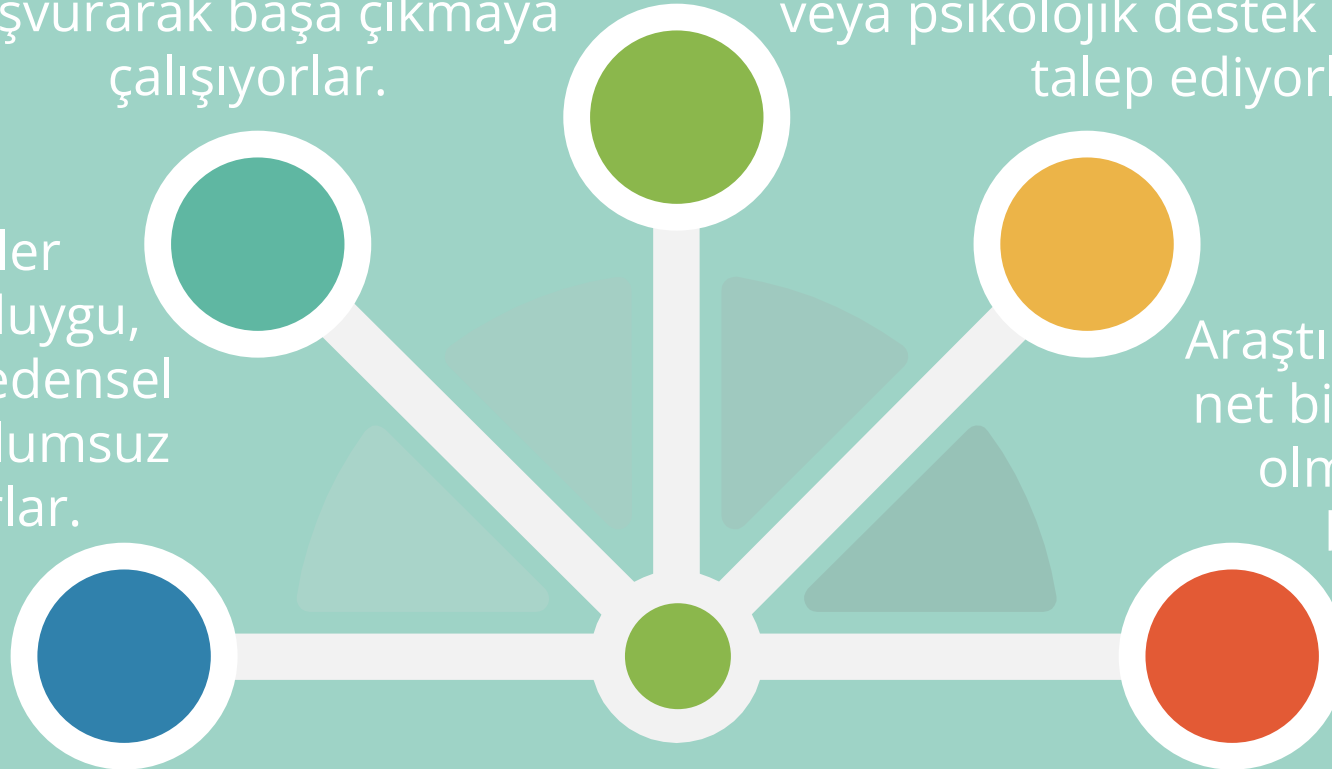
Genç araştırmacıların yaşadıkları belirsizliklerle ilgili;

Belirsizlikler karşısında, kendi içsel ve dışsal kaynaklarına başvurarak başa çıkmaya çalışıyorlar.

Belirsizliğe tahammülsüzlüğe yönelik eğitimler düzenlenmesini veya psikolojik destek sağlanmasını talep ediyorlar.

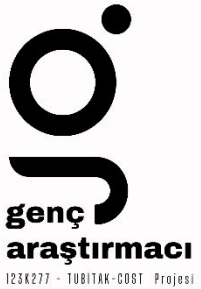
Belirsizlikler sonucunda duygu, düşünce ve bedensel tepki olarak olumsuz etkileniyorlar.

Araştırma görevlilerinin net bir görev tanımının olması gerektiğini belirtiyorlar.





TÜBİTAK



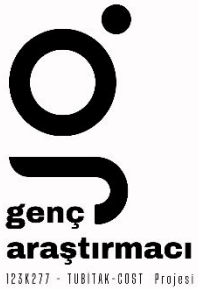
125K277 - TÜBİTAK-COST Projesi



Belirsizliğe tahammülsüzlük, genç araştırmacıların yalnızca iyi oluşlarını değil aynı zamanda günlük yaşantılarını ve sosyal yaşantılarını da olumsuz yönde etkileyen önemli değişkenlerden birisi olduğu görülmektedir.



TÜBİTAK



Beni dinlediğiniz için teşekkür ederim.

Arş. Gör. Yağmur
KAYA

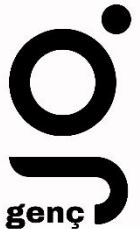
ykaya@yildiz.edu.tr

Bu çalışmayı destekledikleri için TÜBİTAK'a teşekkür ederiz.





TÜBİTAK



genç
araştırmacı

125K277 - TÜBİTAK-COST Projesi

