



Genç Araştırmacılarda Mental İyi Oluşu Güçlendirme:

Psikolojik Sağlamlık, Belirsizliğe Tahammülsüzlük ve Gelecek Kaygısına Yönelik Çok Aşamalı Bir Çalışma

Prof. Dr. Seydi Ahmet SATICI

(Proje yürütücüsü)

Bilgilendirme Toplantısı

www.gencarastirmaci.com

Mayıs 2024 - İstanbul



TÜBİTAK



125X277 - TÜBİTAK-COST Projesi

EKİP ÜYELERİMİZ



Prof. Dr. Seydi Ahmet SATICI
Yıldız Teknik Üniversitesi
Proje yürütücüsü



Prof. Dr. M. Engin DENİZ
Yıldız Teknik Üniversitesi
Araştırmacı



Doç. Dr. Begüm SATICI
Yıldız Teknik Üniversitesi
Araştırmacı



Doç. Dr. A. Rıfat KAYIŞ
Kastamonu Üniversitesi
Araştırmacı



Doç. Dr. İbrahim DEMİRCİ
Sinop Üniversitesi
Araştırmacı



Dr. Öğr. Üyesi M. Çağrı AKSU
Artvin Çoruh Üniversitesi
Araştırmacı



Dr. Sinan OKUR
Milli Savunma Üniversitesi
Araştırmacı

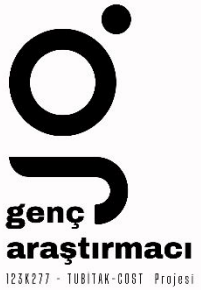


Dr. Hasan KÜTÜK
İstanbul Gelişim Üniversitesi
Araştırmacı





TÜBİTAK



123K277 - TÜBİTAK-COST Projesi

Bursiyerlerimiz



Arş. Gör. Gaye Birni
Yıldız Teknik Üniversitesi



Arş. Gör. Zahide G. Karaağaç
Yıldız Teknik Üniversitesi



Arş. Gör. Yağmur Kaya
Yıldız Teknik Üniversitesi



Arş. Gör. F. Betül Yılmaz
İstinye Üniversitesi



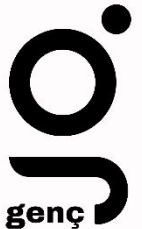
Arş. Gör. Ali Berke Körün
Yıldız Teknik Üniversitesi



Psi. Dan. Ezgi Okur
Milli Eğitim Bakanlığı



TÜBİTAK



genç
araştırmacı

123K277 - TÜBİTAK-COST Projesi

COST ReMO

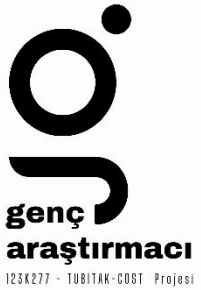
Researcher Mental
Health Observatory

Bu araştırma grubunun amacı,
araştırmacıların ruh sağlığının
korunması ve iyileştirilmesini
destekleyen bilimsel çalışmalar
üretmektir.

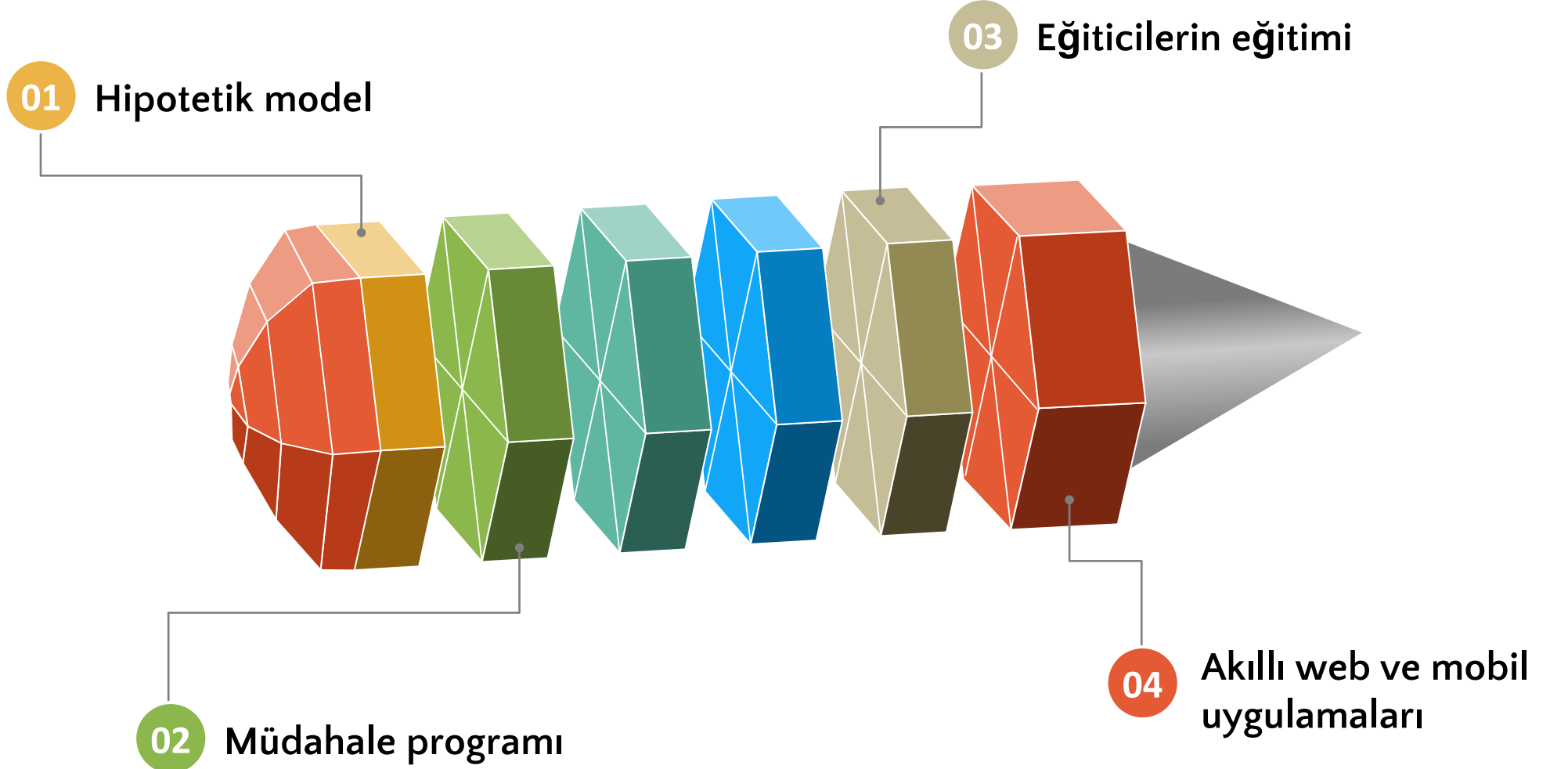




TÜBİTAK

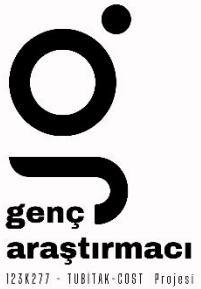


Projede neler yapılmaktadır?





TÜBİTAK



Birinci aşama: Hipotetik model

Belirsizliğe
tahammülsüzlük



Gelecek
kaygısı



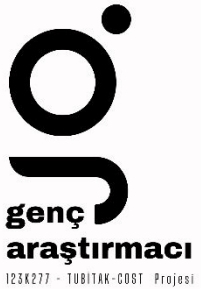
Psikolojik
sağlamlık



Mental iyi
oluş



TÜBİTAK



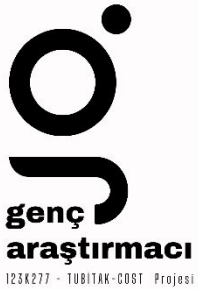
İkinci aşama: Müdahale programı

Genç araştırmacılarda mental iyi oluşu
güçlendirmeyi amaçlayan;
İki adet yüz yüze
Bir adet çevrimiçi grupla psikolojik
danışma gerçekleştirilecektir.





TÜBİTAK

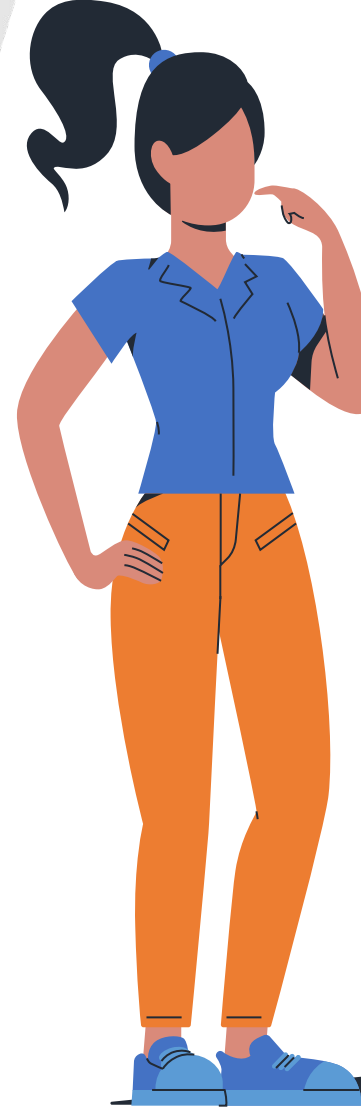


125K277 - TÜBİTAK-COST Projesi

Üçüncü aşama

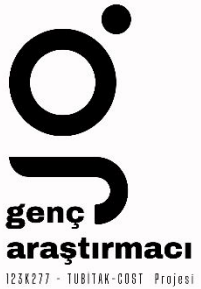
Eğitici eğitimi

Geliştirilen model ve müdahale programını üniversitelerin PDR merkezlerinde görev yapan uzmanlarına öğretilmesi...





TÜBİTAK



Son aşama

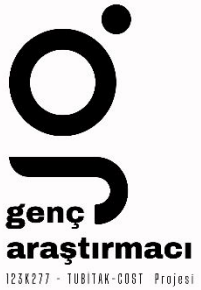
Yapay zeka

Projenin dördüncü ve son aşamasında, genç araştırmacıların yaşayabileceği ruh sağlığı sorunlarına yönelik destekleyici bir akıllı web ve mobil uygulama geliştirmek amaçlanmaktadır.

Bu ürünün hem web tabanlı hem de mobil tabanlı olması hedeflenmektedir. Böylece daha fazla sayıda genç araştırmacıya erişim sağlanarak yaygın etki artırılmayı amaçlanmaktadır.



TÜBİTAK



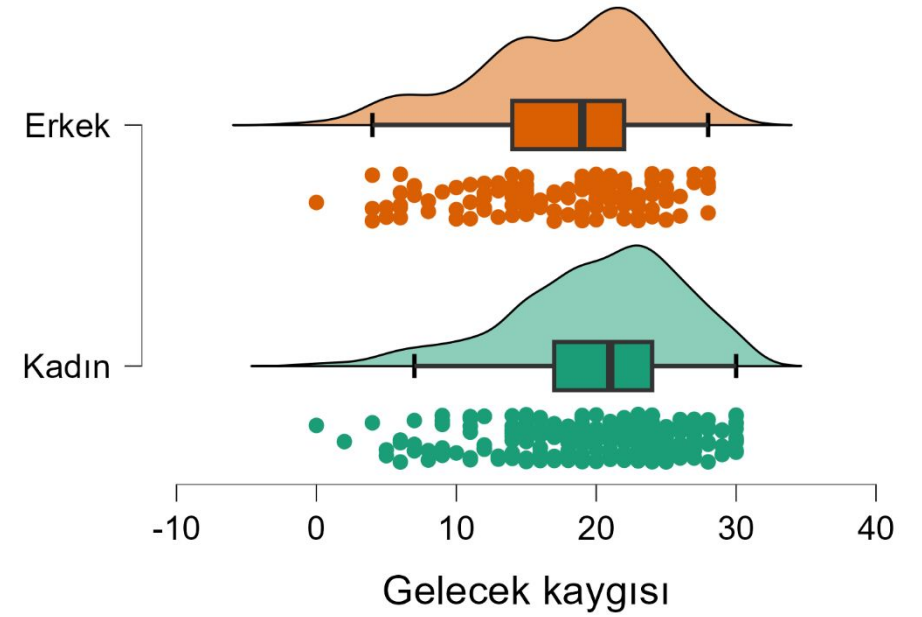
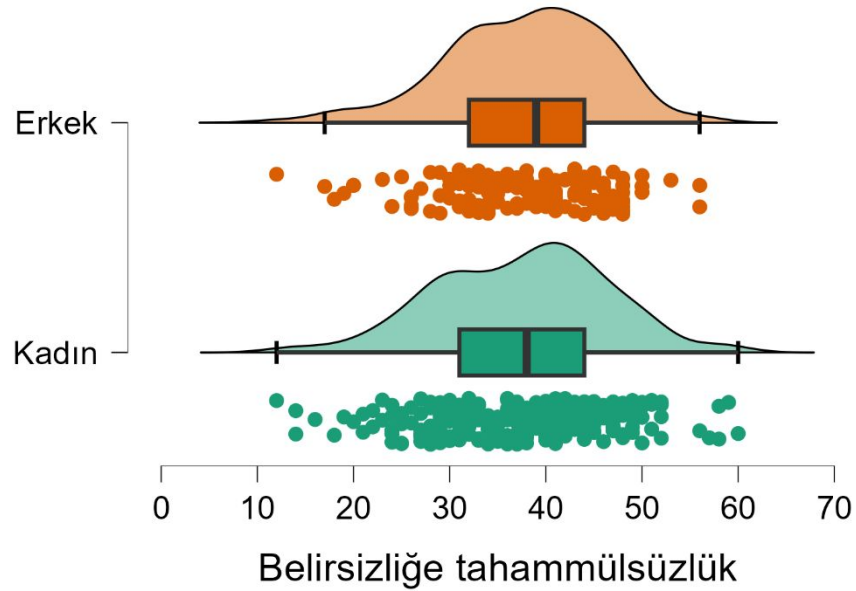
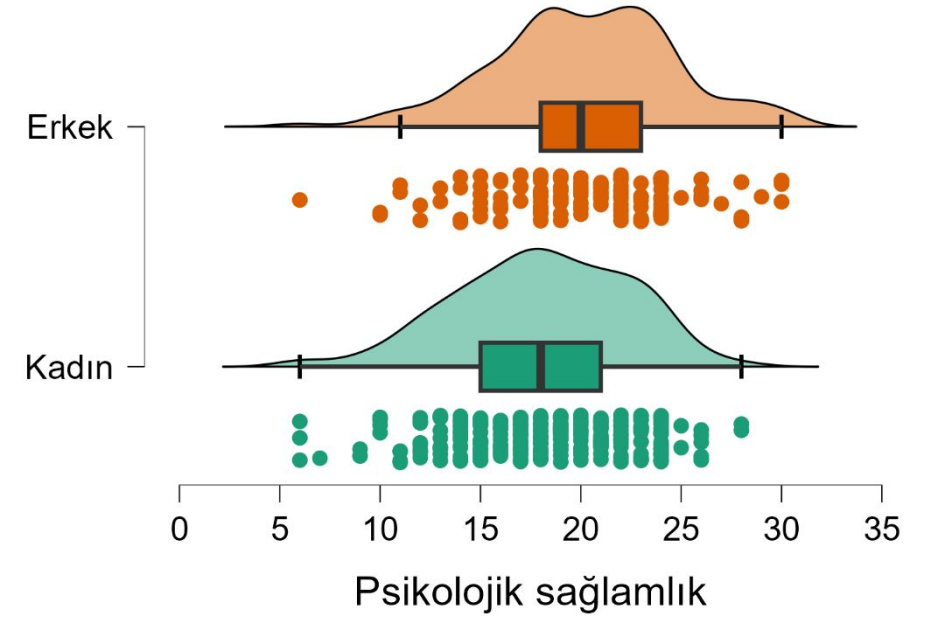
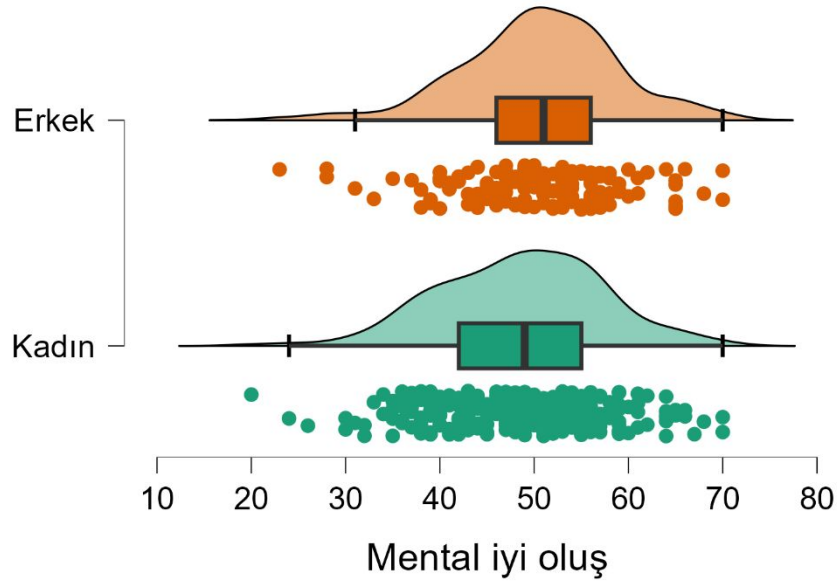
Şu an birinci aşama bitti...

Sonuçlar nasıl





TÜBİTAK

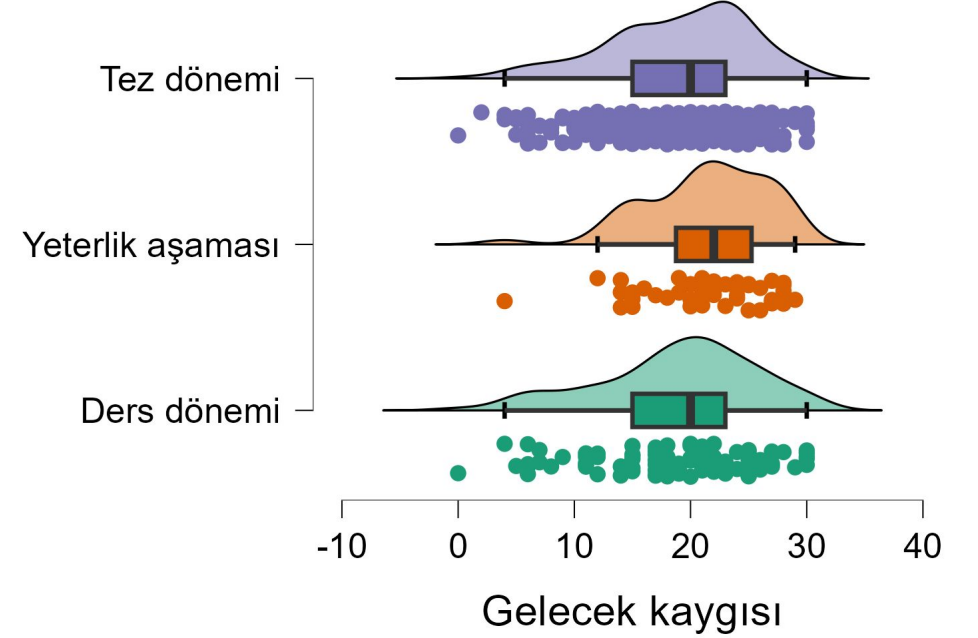
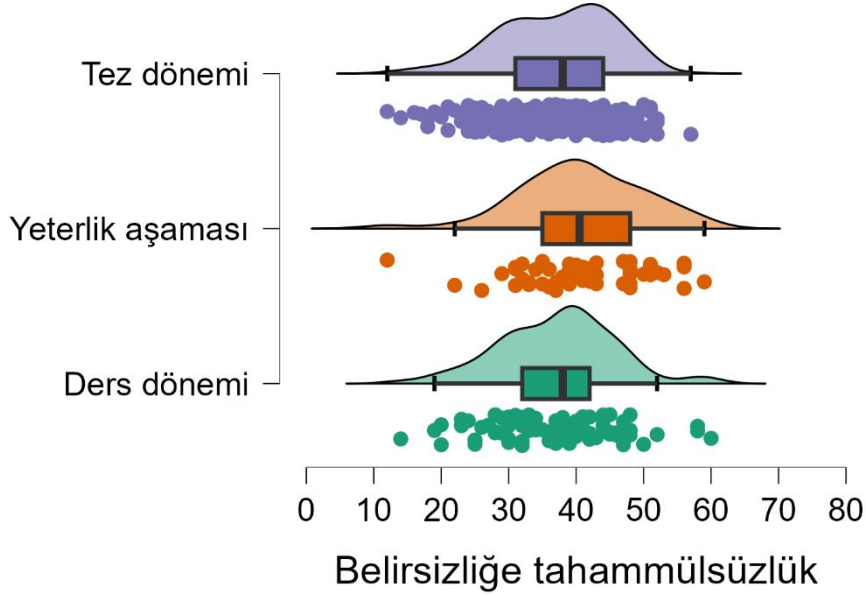
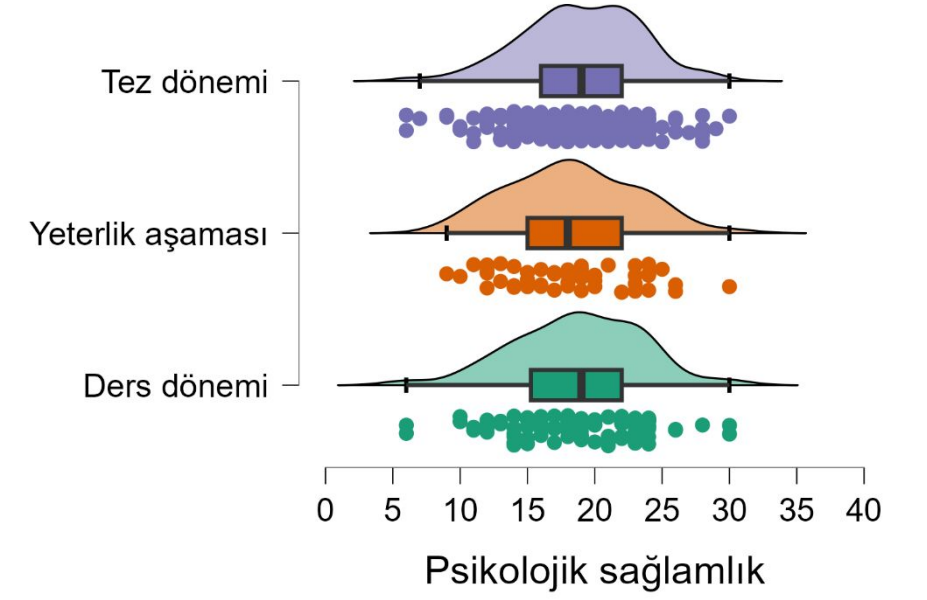
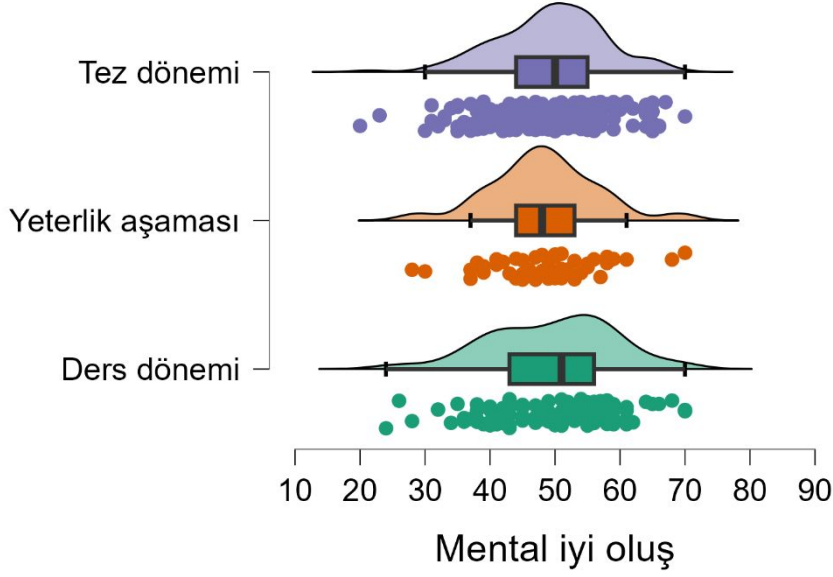




TÜBİTAK

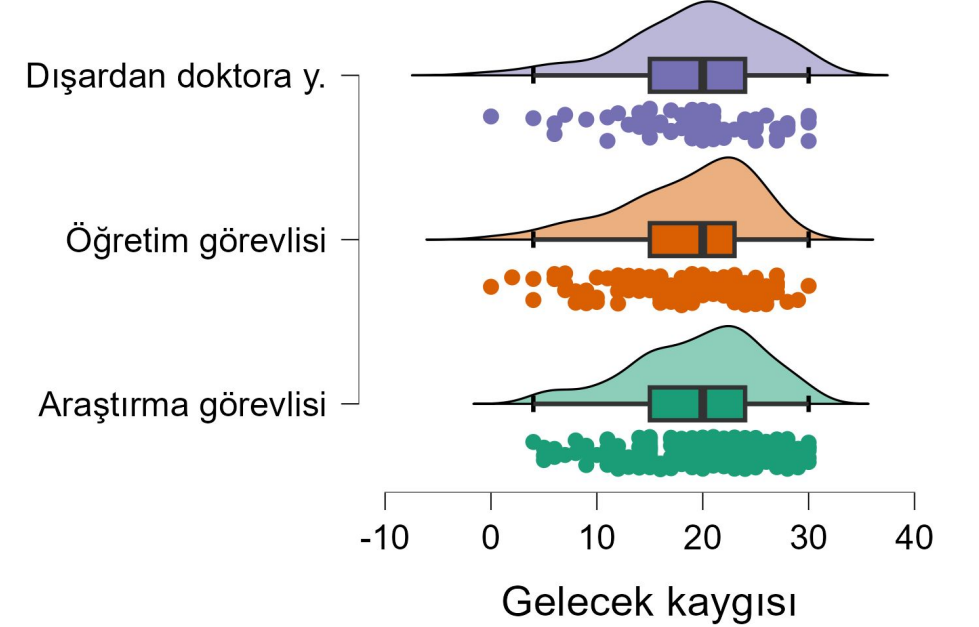
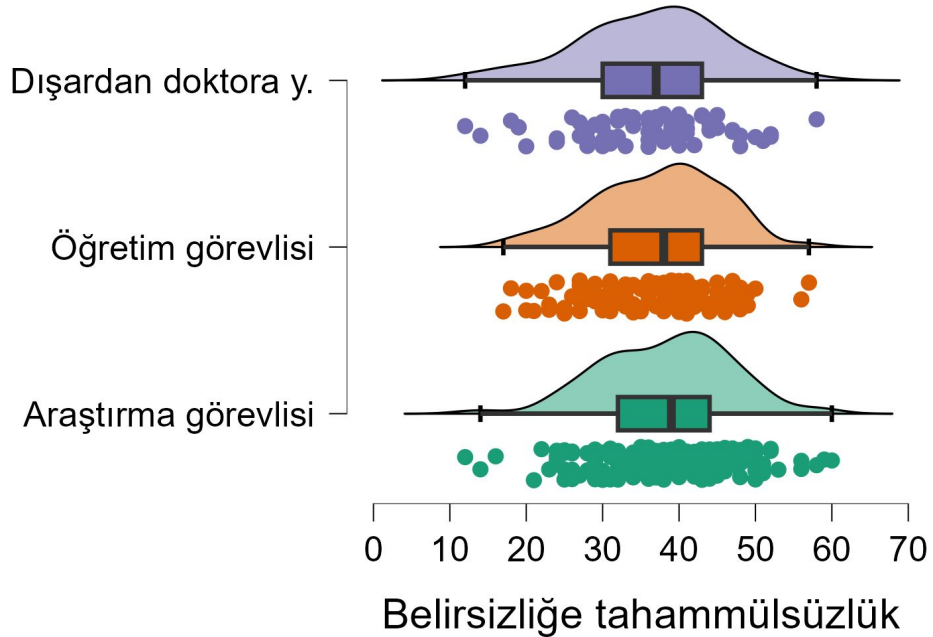
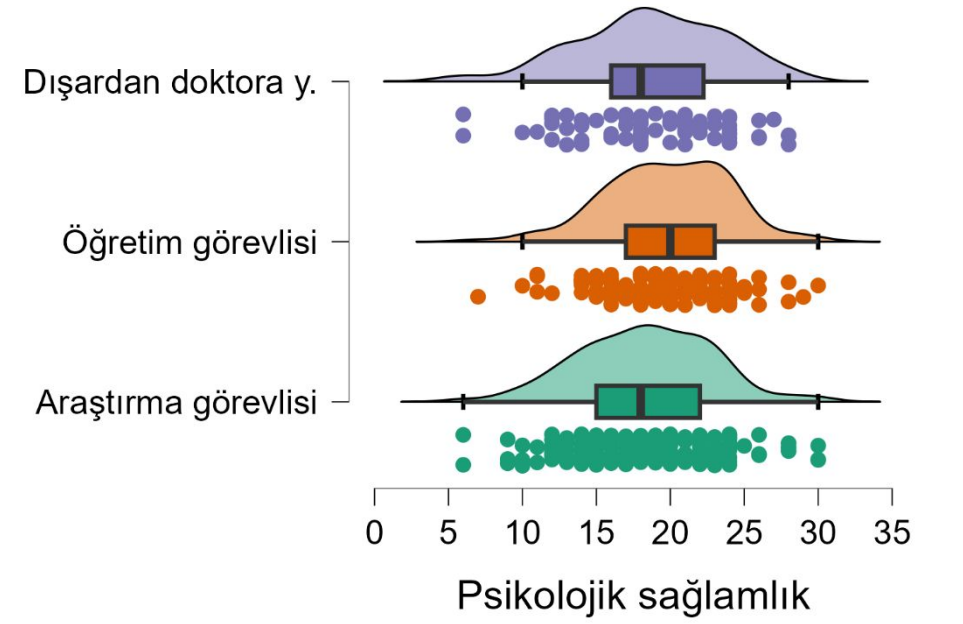
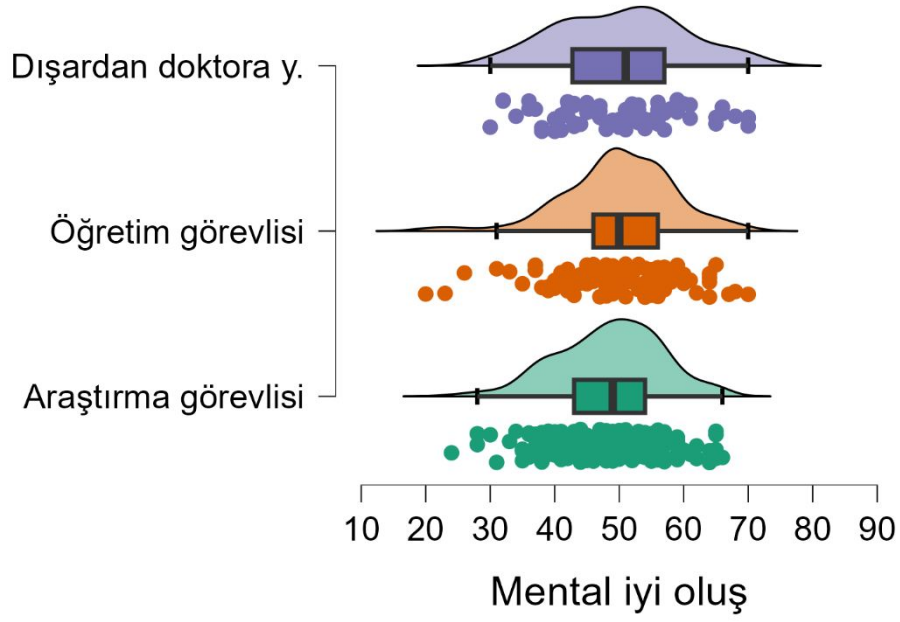
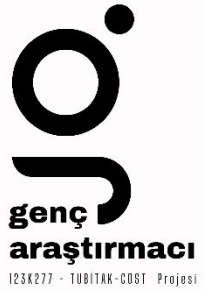


Doktora eğitim düzeyi



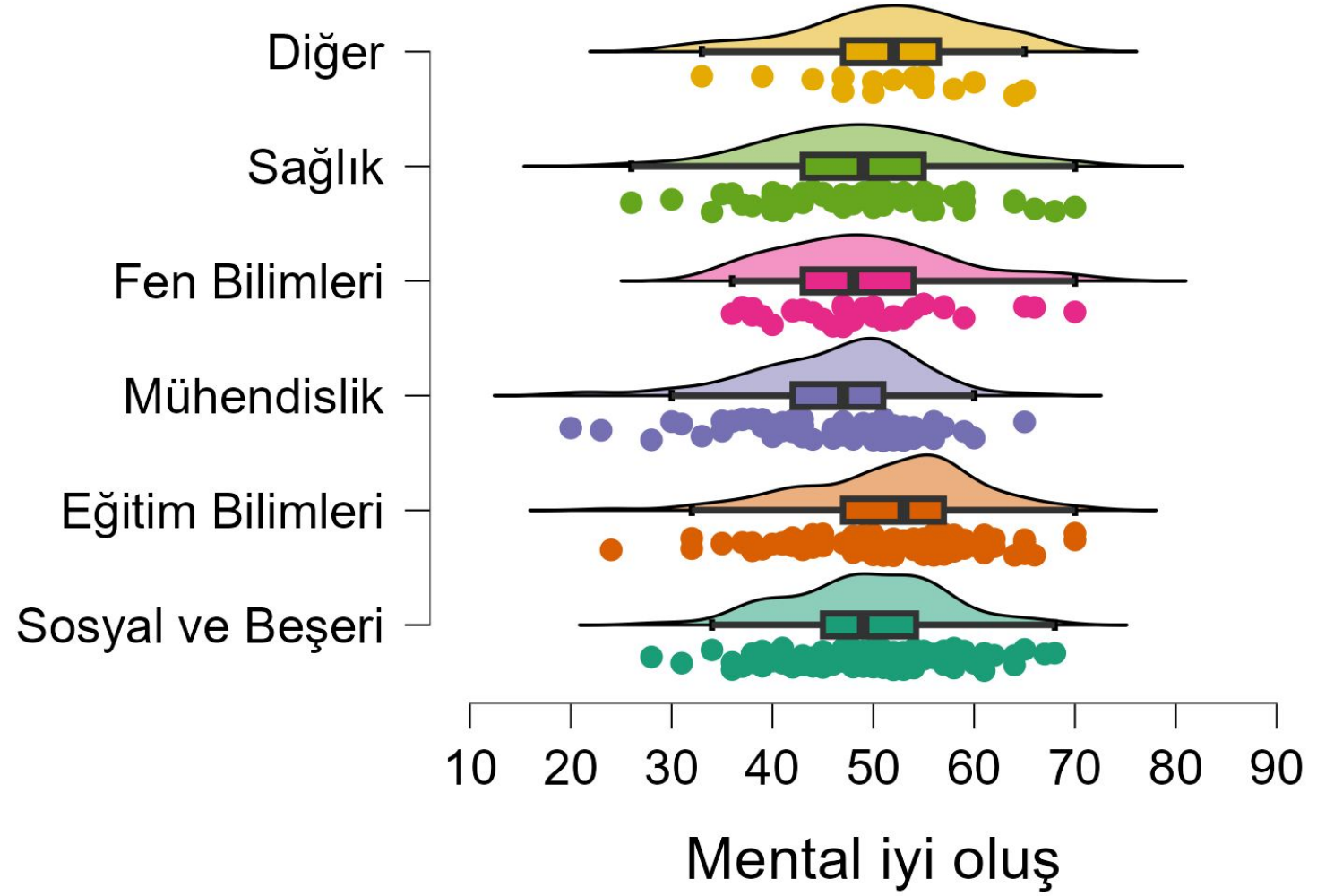
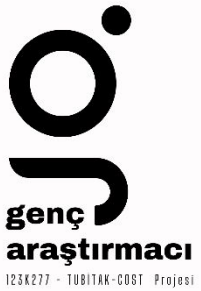


TÜBİTAK





TÜBİTAK

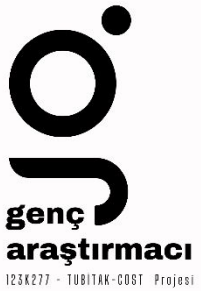




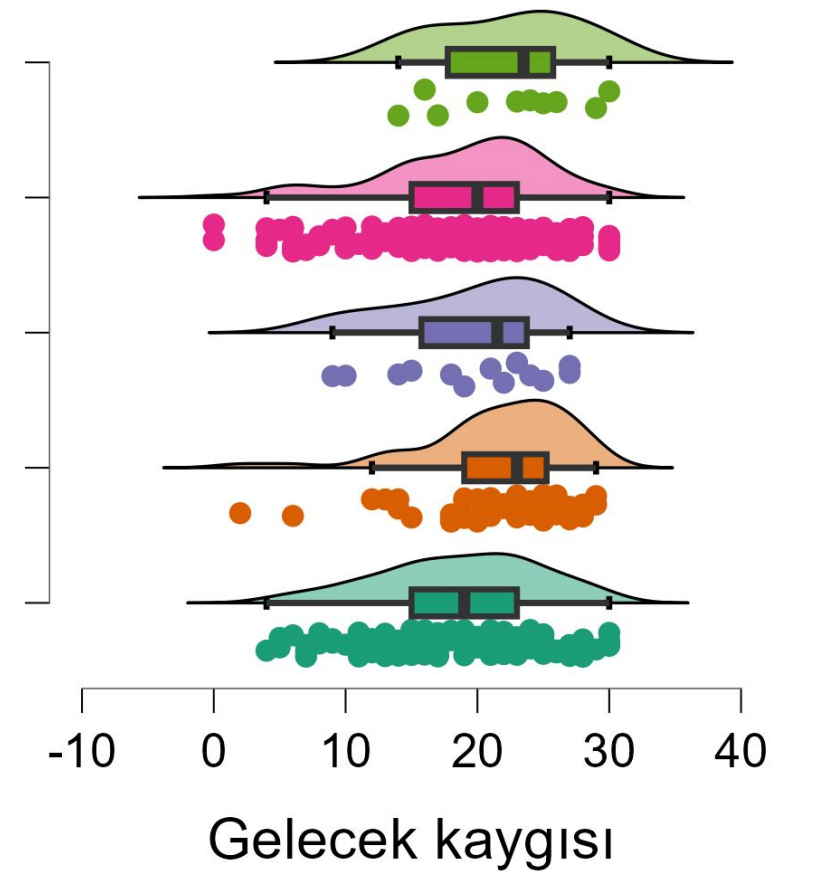
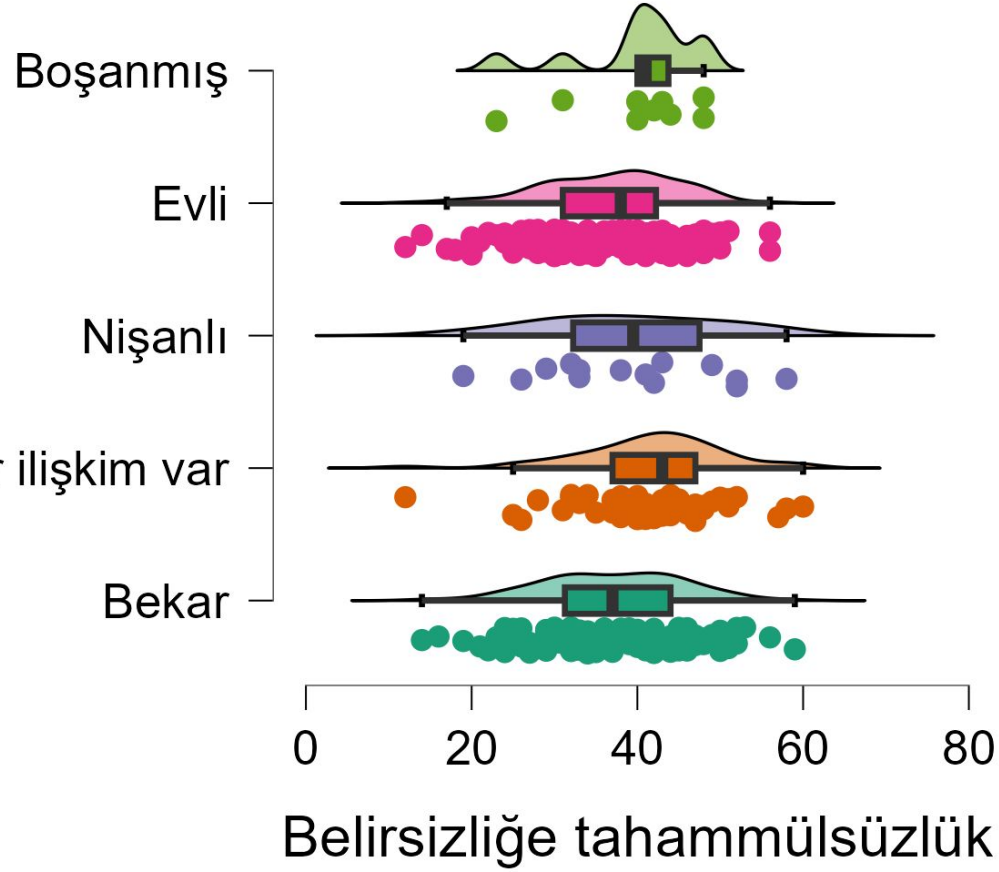
TÜBİTAK



Romantik bir ilişkim var

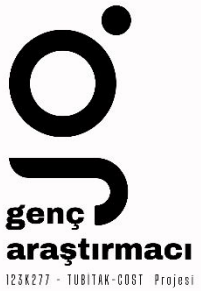


123K277 - TÜBİTAK-COST Projesi





TÜBİTAK

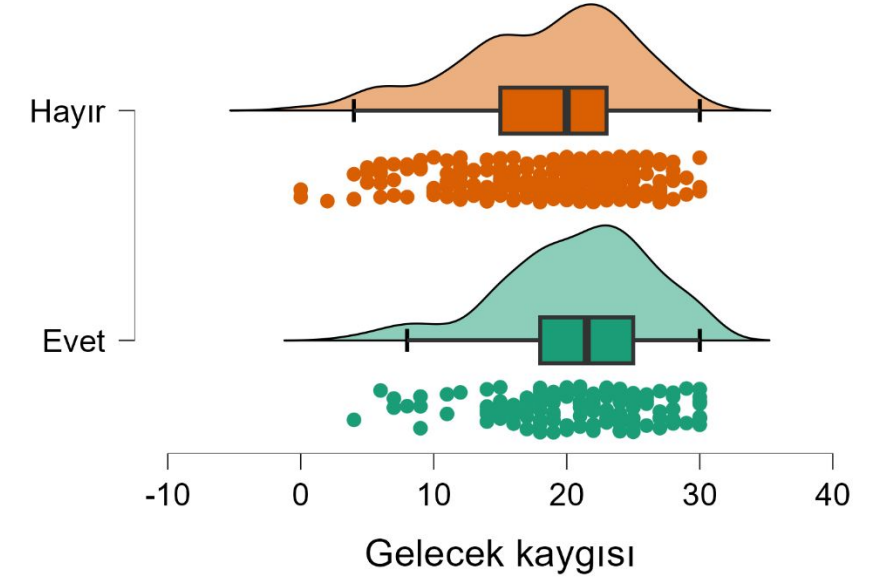
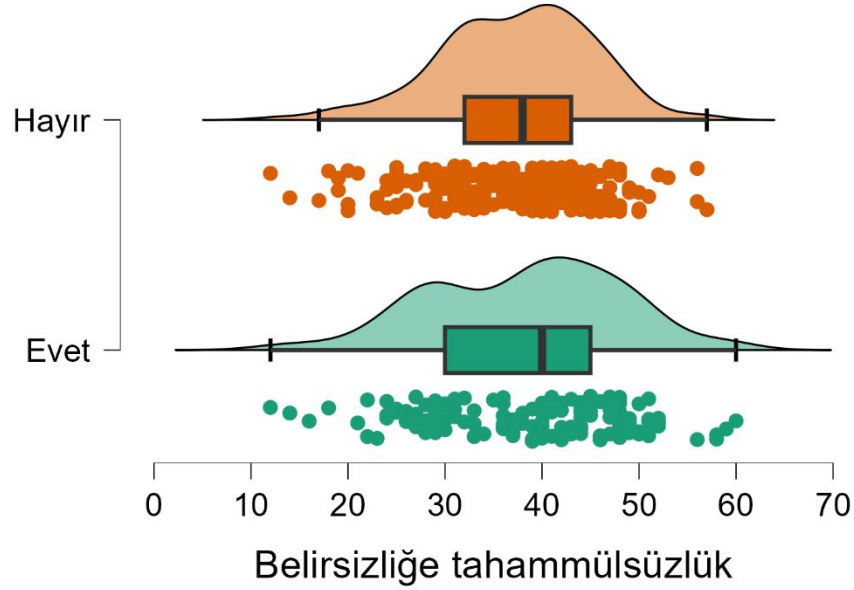
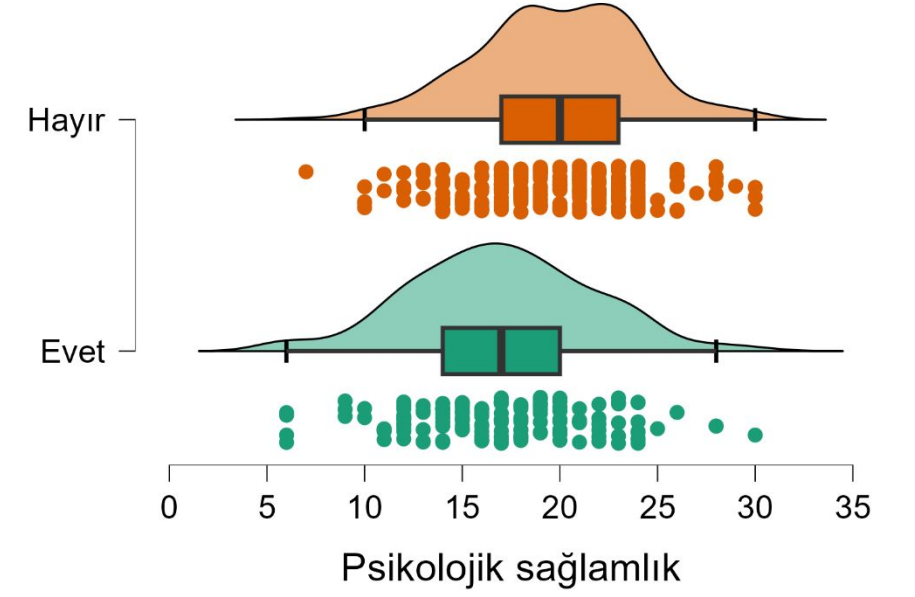
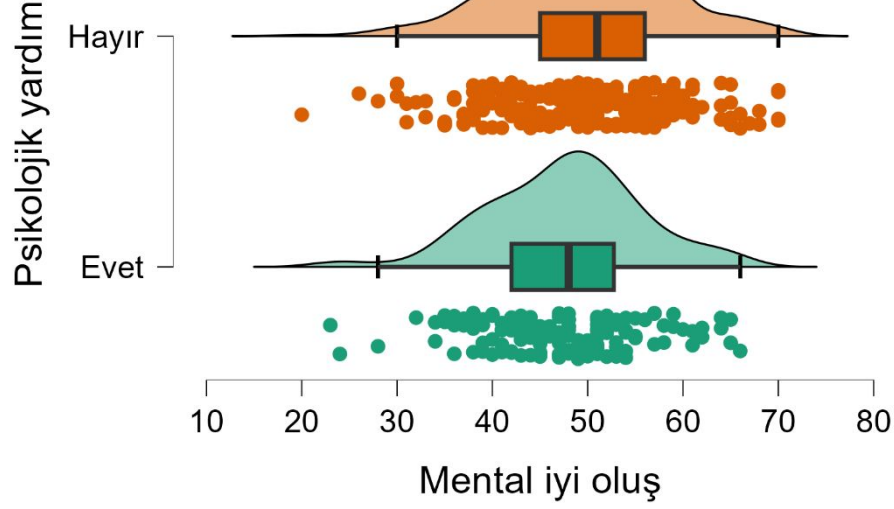


Hiçbir değişkende
Çocuk durumu fark oluşturmuyor...



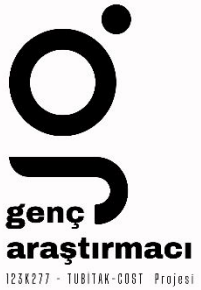


TÜBİTAK

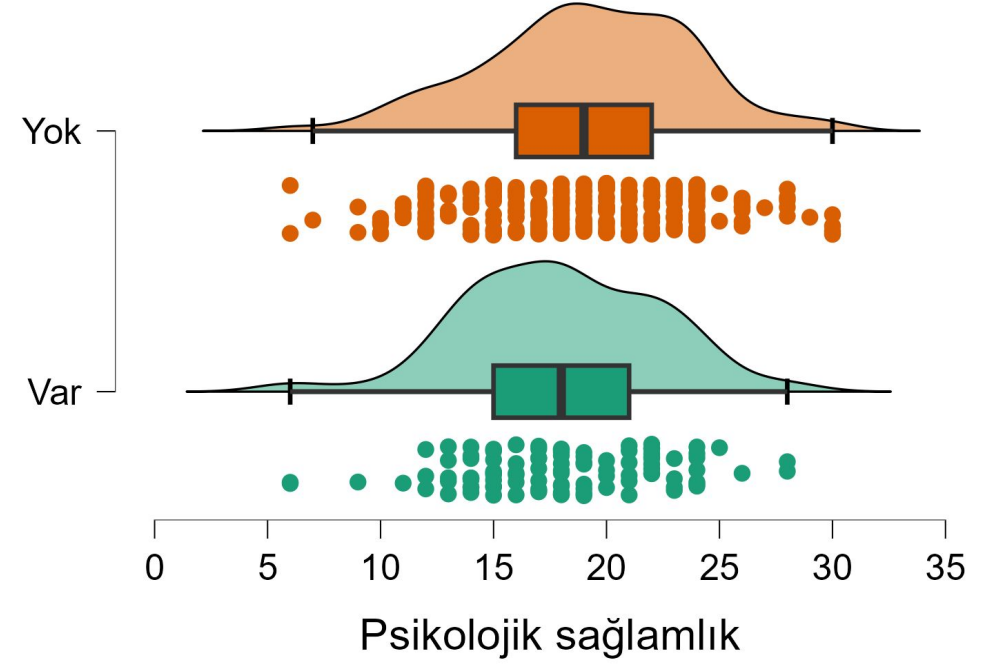
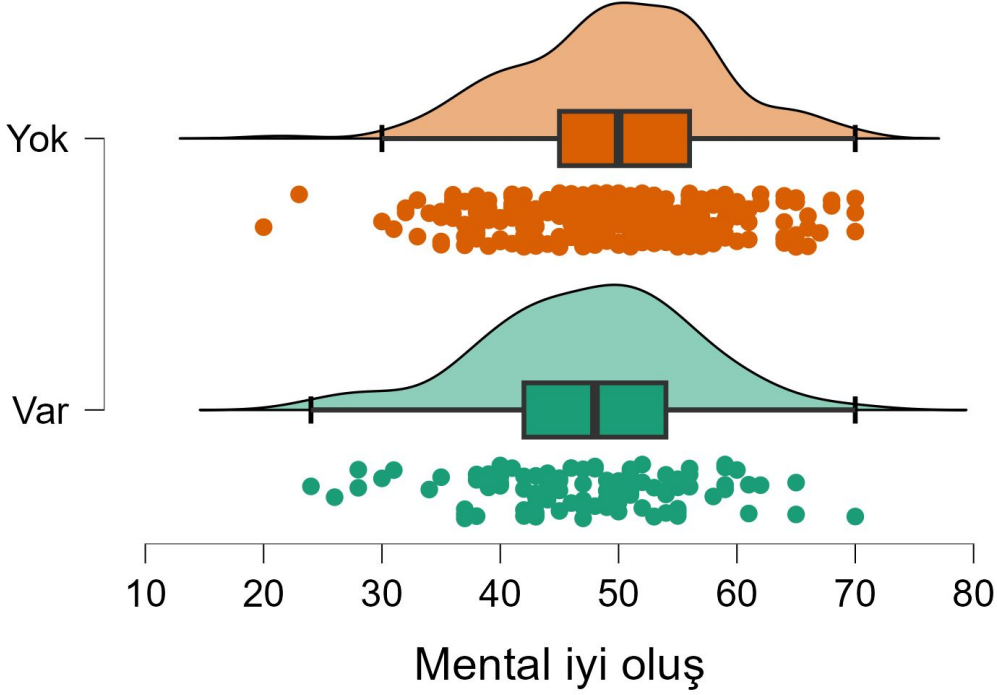




TÜBİTAK



Fizyolojik sağlık sorunu





Mental iyi oluşunuzun güçlü olması dileğiyle...

Prof. Dr. Seydi Ahmet SATICI

(Proje yürütücüsü)

Bilgilendirme Toplantısı

www.gencarastirmaci.com

Mayıs 2024 - İstanbul